



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Holland-Nell, Karl-Heinz

Verein: RLV - Steinbach-Hallenberg  
Startnummer: 680

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:47:09

Geschwindigkeit: 11,76 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 97)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	12,10	1:07:19	5:33	2	0:33	41	16:17	12,10	1:07:19	5:33	2	0:33	78	
Friedenskampfbä	9,00	39:50	4:25	2	1:54	48	9:09	21,10	1:47:09	5:04	2	2:27	44	25:03