



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Holland-Nell, Karl-Heinz

Verein: RLV - Steinbach-Hallenberg
Startnummer: 680

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:47:09

Geschwindigkeit: 11,82 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	12,10	1:07:19	5:33	2	0:33	41	16:17	12,10	1:07:19	5:33	2	0:33	78	
Friedenskampfbä	9,00	39:50	4:25	2	1:54	48	9:09	21,10	1:47:09	5:04	2	2:27	44	25:03