



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Heller, Jens

Verein: Immelborn
Startnummer: 679

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:49:07

Geschwindigkeit: 11,60 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	12,10	1:09:08	5:42	3	5:49	50	18:06	12,10	1:09:08	5:42	3	5:49	24	
Friedenskampfbä	9,00	39:59	4:26	3	3:03	52	9:18	21,10	1:49:07	5:10	3	8:52	50	27:01