



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Trautmann, Heiko

Verein: TLC Mühlhausen
Startnummer: 736

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:49:33

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:19

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	12,10	1:09:35	5:45	11	14:57	53	18:33	12,10	1:09:35	5:45	12	0:24	22	
Friedenskampfbä	9,00	39:58	4:26	9	9:17	51	9:17	21,10	1:49:33	5:11	8	24:14	52	27:27