



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Abe, Sandy

Verein: SV Lauftreff Breitungen e. V.  
Startnummer: 641

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 1:50:01

Geschwindigkeit: 11,51 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 1:43:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:01

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Pleß	12,10	1:11:11	5:52	1	-	3	4:28	12,10	1:11:11	5:52	1	-	2	4:28
Friedenskampfbä	9,00	38:50	4:18	1	-	2	1:48	21,10	1:50:01	5:12	1	-	2	6:16