



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Gasterstedt, Ralf

Verein: Unkeroda
Startnummer: 704

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:51:04

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	12,10	1:10:42	5:50	11	12:35	61	19:40	12,10	1:10:42	5:50	1	-	1	-
Friedenskampfbä	9,00	40:22	4:29	11	6:25	60	9:41	21,10	1:51:04	5:15	11	19:00	61	28:58