



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

**Berndt, Roland**

Verein: SV Erlkönig e. V.  
Startnummer: 627

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M55

**Gesamt-Zeit: 1:51:13**

Geschwindigkeit: 11,38 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 97)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	12,10	1:11:07	5:52	7	18:12	66	20:05	12,10	1:11:07	5:52	6	18:12	11	0:25
Friedenskampfbä	9,00	40:06	4:27	7	8:57	55	9:25	21,10	1:51:13	5:16	6	27:09	63	29:07