



**5. Breitunger Pleßlauf**  
Breitungen / 24.08.2008

**Detailauswertung**

**Laudage, Steffen**

Verein: Floh-Seligenthal  
Startnummer: 699

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 1:52:04**

Geschwindigkeit: 11,24 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 97)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	12,10	1:07:12	5:33	6	9:05	40	16:10	12,10	1:07:12	5:33	11		5	
Friedenskampfbä	9,00	44:52	4:59	18	10:55	84	14:11	21,10	1:52:04	5:18	12	20:00	69	29:58