



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Laudage, Steffen

Verein: Floh-Seligenthal
Startnummer: 699

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:52:04

Geschwindigkeit: 11,30 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	12,10	1:07:12	5:33	6	9:05	40	16:10	12,10	1:07:12	5:33	11		5	
Friedenskampfbä	9,00	44:52	4:59	18	10:55	84	14:11	21,10	1:52:04	5:18	12	20:00	69	29:58