



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Koch, Heike

Verein: TSSC-ERFURT
Startnummer: 630

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 1:54:12

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 112)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 1:43:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	12,10	1:12:51	6:01	1	-	5	6:08	12,10	1:12:51	6:01	1	-	5	6:08
Friedenskampfbä	9,00	41:21	4:35	1	-	4	4:19	21,10	1:54:12	5:24	1	-	5	10:27