



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Koch, Heike

Verein: TSSC-ERFURT
Startnummer: 630

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 1:54:12

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 112)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 1:43:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:12

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|----------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Pleß | 12,10 | 1:12:51 | 6:01 | 1 | - | 5 | 6:08 | 12,10 | 1:12:51 | 6:01 | 1 | - | 5 | 6:08 |
| Friedenskampfbä | 9,00 | 41:21 | 4:35 | 1 | - | 4 | 4:19 | 21,10 | 1:54:12 | 5:24 | 1 | - | 5 | 10:27 |