



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Heiderich, Ronald

Verein: Bosch
Startnummer: 658

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:54:20

Geschwindigkeit: 11,07 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	12,10	1:12:16	5:58	13	14:09	69	21:14	12,10	1:12:16	5:58	10	1:34	2	1:34
Friedenskampfbä	9,00	42:04	4:40	13	8:07	69	11:23	21,10	1:54:20	5:25	13	22:16	72	32:14