



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Lange, Heiko

Verein: LG Bärenfang Suhl
Startnummer: 718

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:56:29

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	12,10	1:12:22	5:58	14	14:15	70	21:20	12,10	1:12:22	5:58	7	1:40	45	1:40
Friedenskampfbä	9,00	44:07	4:54	16	10:10	78	13:26	21,10	1:56:29	5:31	16	24:25	77	34:23