



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

**Bierau, Ronald**

Verein: Immelborn  
Startnummer: 635

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:59:12

Geschwindigkeit: 10,57 km/h  
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 97)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	12,10	1:14:40	6:10	15	20:02	82	23:38	12,10	1:14:40	6:10	5	5:29	41	3:58
Friedenskampfbä	9,00	44:32	4:56	16	13:51	83	13:51	21,10	1:59:12	5:38	15	33:53	81	37:06