



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Bierau, Ronald

Verein: Immelborn
Startnummer: 635

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:59:12

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:19

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Pleß | 12,10 | 1:14:40 | 6:10 | 15 | 20:02 | 82 | 23:38 | 12,10 | 1:14:40 | 6:10 | 5 | 5:29 | 41 | 3:58 |
| Friedenskampfbä | 9,00 | 44:32 | 4:56 | 16 | 13:51 | 83 | 13:51 | 21,10 | 1:59:12 | 5:38 | 15 | 33:53 | 81 | 37:06 |