



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Bierau, Astrid

Verein: Immelborn  
Startnummer: 790

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon Nordic Walking

Kategorie:  
Nordic Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 3:10:02

Geschwindigkeit: 6,63 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 13)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 5)

Bestzeit der Strecke: 2:57:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:57:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Pleß	12,10	1:55:29	6,23	2	2:22	2	2:22	12,10	1:55:29	6,23	2	2:22	2	2:22
Friedenskampfbä	9,00	1:14:33	7,24	2	10:29	2	10:29	21,10	3:10:02	6,63	2	12:51	2	12:51