



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

Detailauswertung

Lämmerhirt, Torsten

Verein: DAV Inselberg Brotterode  
Startnummer: 733

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:26:18

Geschwindigkeit: 8,61 km/h  
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 112)  
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 97)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	12,10	1:29:00	7:21	18	34:22	95	37:58	12,10	1:29:00	7:21	2	19:49	26	18:18
Friedenskampfbä	9,00	57:18	6:21	18	26:37	95	26:37	21,10	2:26:18	6:56	18	1:00:59	97	1:04:12