



## 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

### Detailauswertung

**Sievers, Kai**

Verein: Sportteam Steinbach Meiningen

Startnummer: 225

Strecke: 10,50 km

10.5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

**Gesamt-Zeit: 44:38**

Geschwindigkeit: 13,44 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 95)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 37:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 42:05