



12. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2008

Detailauswertung

Adam, Lennart

Verein: VFB TM Mühlhausen  
Startnummer: 1009

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Schüler

Gesamt-Zeit: 28:25

Geschwindigkeit: 10,56 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 152)  
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 90)  
Bestzeit der Strecke: 16:41

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 18:07