



12. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2008

Detailauswertung

**Sprogis, Larissa**

Verein: SSV07 Schlotheim  
Startnummer: 1104

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen

Gesamt-Zeit: 30:31

Geschwindigkeit: 9,83 km/h  
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 152)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 20:32

Kategorie-Platzierung: 29(von 40)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:01