



12. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2008

Detailauswertung

Heiland, Heike

Verein: Langula  
Startnummer: 1043

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Frauen

Gesamt-Zeit: 34:25

Geschwindigkeit: 8,72 km/h  
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 152)

Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 20:32

Kategorie-Platzierung: 37(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 22:01