



12. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2008

Detailauswertung

Koske, Christian

Verein: Niedergrunstedt  
Startnummer: 1759

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 43:32

Geschwindigkeit: 13,78 km/h  
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 202)  
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 161)  
Bestzeit der Strecke: 31:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:31