



12. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 30.08.2008

Detailauswertung

Lämmerhirt, Dennis

Verein: RSV Pfeil Wingerode
Startnummer: 1889

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 43:59

Geschwindigkeit: 13,64 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 202)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 31:09

Kategorie-Platzierung: 11(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 31:09