



12. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 30.08.2008

Detailauswertung

Quast, Holger

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 1949

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 52:25

Geschwindigkeit: 11,45 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 202)
Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 31:09

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 38:38