



12. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2008

Detailauswertung

Rudolph, Astrid

Verein: SV 1899 Mühlhausen  
Startnummer: 1888

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 52:56

Geschwindigkeit: 11,34 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 202)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 41)  
Bestzeit der Strecke: 38:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:02