



## 12. Mühlhäuser Altstadtlauf

Mühlhausen / 30.08.2008

### Detailauswertung

**Gras, Manuel**

Verein: ESC Erfurt  
Startnummer: 1038

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Schüler

**Gesamt-Zeit: 18:07**

Geschwindigkeit: 16,56 km/h  
Laufleistung: 3:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 152)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 90)  
Bestzeit der Strecke: 16:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 18:07