# 12. Mühlhäuser Altstadtlauf

Mühlhausen / 30.08.2008

## Detailauswertung

## Kapahnke, Dirk

Verein: Pauker 89 e.V.
Startnummer: 1146

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Männer

## Gesamt-Zeit: 21:49

Geschwindigkeit: 13,75 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 152)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 16:41

Kategorie-Platzierung: 27(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 16:41