



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailauswertung

Rothkegel, Ilona

Verein: Reformhaus e.V.  
Startnummer: 45

Strecke: 10,00 km  
Frauenlauf

Kategorie:  
Frauen W60

Gesamt-Zeit: 56:16

Geschwindigkeit: 10,66 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung: 32 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 39:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 53:48