



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

Detailauswertung

Rothkegel, Ilona

Verein: Reformhaus e.V.
Startnummer: 45

Strecke: 10,00 km
Frauenlauf

Kategorie:
Frauen W60

Gesamt-Zeit: 56:16

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung: 32 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 39:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 53:48