



## Detailauswertung

**Martin, Frank**

Verein: Fitness-Zenter Spieker  
Startnummer: 68

Strecke: 22,10 km  
Hauptrennen

Kategorie:  
Masters männlich

**Gesamt-Zeit: 1:15:59**

Geschwindigkeit: 17,37 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 87)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 77)

Bestzeit der Strecke: 1:03:56

Kategorie-Platzierung: 9(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:52

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,00	5:47	20,75	6	1:00	18	1:01	2,00	5:47	20,75	14			70
Runde 2	6,70	22:15	16,18	4	2:34	18	3:01	8,70	28:02	17,12	14			67
Runde 3	6,70	24:04	14,96	3	2:19	17	4:19	15,40	52:06	17,27	3	3:01		26
Letzte Runde Zie	6,70	23:53	15,07	7	2:24	27	23:39	22,10	1:15:59	17,37	9	10:07	28	35:32