



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailauswertung

Held, Matthias

Verein: sc impuls erfurt  
Startnummer: 185

Strecke: 12,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 51:24

Geschwindigkeit: 14,01 km/h  
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 184)  
Bestzeit der Strecke: 41:33

Kategorie-Platzierung: 6(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:16