



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailauswertung

Koske, Christian

Verein: Niedergrunstedt  
Startnummer: 202

Strecke: 12,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 56:26

Geschwindigkeit: 12,76 km/h  
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 184)  
Bestzeit der Strecke: 41:33

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:43