



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailauswertung

**Grucza, Frank-Peter**

Verein: Laufladen Erfurt  
Startnummer: 335

Strecke: 12,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 57:26

Geschwindigkeit: 12,54 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 184)  
Bestzeit der Strecke: 41:33

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:43