



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailauswertung

**Alack, Dirk**

Verein: Eisenach  
Startnummer: 311

Strecke: 12,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 57:35

Geschwindigkeit: 12,50 km/h  
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 184)  
Bestzeit der Strecke: 41:33

Kategorie-Platzierung: 20(von 36)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:17