



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailauswertung

Rode, Michael

Verein: LTV Erfurt  
Startnummer: 244

Strecke: 12,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 59:58

Geschwindigkeit: 12,01 km/h  
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 184)  
Bestzeit der Strecke: 41:33

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:43