



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

Detailauswertung

Heinze, Michael

Verein: Laufgruppe Lauflos Bad Berka
Startnummer: 182

Strecke: 12,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:04:49

Geschwindigkeit: 11,11 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 184)
Bestzeit der Strecke: 41:33

Kategorie-Platzierung: 19(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 50:13