



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailauswertung

Rückebeil, Henry

Verein: LG Bad Frankenhausen  
Startnummer: 288

Strecke: 12,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:05:52

Geschwindigkeit: 10,93 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 184)  
Bestzeit der Strecke: 41:33

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:44