



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: Erfurt

Startnummer: 183

Strecke: 12,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:07:12

Geschwindigkeit: 10,71 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 184)

Bestzeit der Strecke: 41:33

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 46:44