



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailauswertung

Ludwig, Frank

Verein: Team Deura Haus  
Startnummer: 324

Strecke: 12,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:08:29

Geschwindigkeit: 10,51 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 184)  
Bestzeit der Strecke: 41:33

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:40