



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailauswertung

Urban, Ulrich

Verein: Erfurt  
Startnummer: 435

Strecke: 12,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:09:06

Geschwindigkeit: 10,42 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 184)  
Bestzeit der Strecke: 41:33

Kategorie-Platzierung: 23(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:13