



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailauswertung

Dalbert, Frank

Verein: Zum alten Nordhäuser Bahnhof e.V  
Startnummer: 161

Strecke: 12,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:12:49

Geschwindigkeit: 9,89 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 184)  
Bestzeit der Strecke: 41:33

Kategorie-Platzierung: 35(von 36)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:17