



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 31.08.2008

Detailauswertung

Seitz, Ulf

Verein: Erfurt

Startnummer: 297

Strecke: 12,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:20:28

Geschwindigkeit: 8,95 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 184)

Bestzeit der Strecke: 41:33

Kategorie-Platzierung: 26(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 50:13