



7. Thüringer Florena-Frauen-Lauf und 10. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 31.08.2008

Detailauswertung

Ellenberg, Horst

Verein: Ohra Hörsel Gas  
Startnummer: 167

Strecke: 12,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M70

Gesamt-Zeit: 1:46:48

Geschwindigkeit: 6,74 km/h  
Laufleistung: 8:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 184)  
Bestzeit der Strecke: 41:33

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:48