



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Polomka, Nele

Verein: LG Ems - VfL Sassenberg
Startnummer: 117

Strecke: 2,30 km
Schülerlauf

Kategorie:
weibliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 11:17

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 232)
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 9:48

Kategorie-Platzierung: 7(von 73)
Bestzeit in der Kategorie: 10:02