



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Dirk, Knappheide

Verein: Tri Team Warendorf  
Startnummer: 752

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 40:16

Geschwindigkeit: 14,90 km/h  
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:50