



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Niemerg, Lars

Verein: Josefschule Warendorf  
Startnummer: 294

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
männliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 10:33

Geschwindigkeit: 11,37 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 232)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 123)  
Bestzeit der Strecke: 8:27

Kategorie-Platzierung: 9(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:50