



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Ruploh, Werner

Verein: LV Oelde
Startnummer: 762

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 42:30

Geschwindigkeit: 14,12 km/h
Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 37:50