



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Ruploh, Werner

Verein: LV Oelde  
Startnummer: 762

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 42:30

Geschwindigkeit: 14,12 km/h  
Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:50