



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Frisch, Martin

Verein: Münster  
Startnummer: 703

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 43:27

Geschwindigkeit: 13,81 km/h  
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:14