



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

John, Philipp

Verein: LG Ems Warendorf
Startnummer: 631

Strecke: 5,00 km
Jedermannlauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 18:24

Geschwindigkeit: 16,30 km/h
Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 44)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 16:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 16:14