



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Heidemann, Martin

Verein: SC DJK Everswinkel
Startnummer: 814

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 43:54

Geschwindigkeit: 13,67 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 37:50