



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Malow, Dr. Holger

Verein: Warendorf
Startnummer: 741

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 44:04

Geschwindigkeit: 13,62 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 40:02