



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Uphoff, Alexander

Verein: LG-Ems Warendorf
Startnummer: 123

Strecke: 2,30 km
Schülerlauf

Kategorie:
männliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 11:19

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 232)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 123)
Bestzeit der Strecke: 8:27

Kategorie-Platzierung: 21(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 9:50