



29. Emssee Volkslauf
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Höft, Jacob

Verein: LG Ems - VfL Sassenberg
Startnummer: 114

Strecke: 2,30 km
Schülerlauf

Kategorie:
männliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 11:54

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 232)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 123)
Bestzeit der Strecke: 8:27

Kategorie-Platzierung: 26(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 9:50