



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

Klabuhn, Ralf

Verein: Sportschule der Bundeswehr  
Startnummer: 711

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:36

Geschwindigkeit: 13,16 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 8(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:14