



29. Emssee Volkslauf  
Warendorf / 06.09.2008

Detailauswertung

**Bender, Thomas**

Verein: LTV Lippstadt  
Startnummer: 836

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
männliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 46:02

Geschwindigkeit: 13,03 km/h  
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:02